



2023年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
11:00	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 三村	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL 1 山里		bodyREmake Group Training 10:30～11:30 三村	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL 1 山里	
12:00	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL 2 山本		bodyREmake Group Training 12:30～13:30 松村			
13:00	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 3 松村	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 1 松村	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 2 松村	TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL 1 山里		
14:00					TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL 2 崎元	TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL 1 山本
15:00		bodyREmake Group Training 15:00～16:00 松村			TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL 1 山里	TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL 2 平野
16:00						
17:00					 	
18:00						
19:00						
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 1 三木	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 4 平野	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 2 平野	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 4 山本		
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 3 三木	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 2 大場	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 1 甲斐	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 3 平野		
22:00						
23:00						