## 2023年10月~12月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日		土曜日	日曜日	
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	
10:00							10:00
	body REmake Group Training	<b>TRYNATIONS</b> 10:30~11:30		body REmake Group Training			
11:00	10:30~11:30 -++	LEVEL 1		10:30~11:30	<b>TRYnations</b>		11:00
	三村	山里		三村	11:00~12:00		
					LEVEL 1 、 山里		
12:00	TR Ynations 1			<u> </u>	四重		12:00
	12:00~13:00						
	LEVEL 2		body REmake				
13:00	山本		12:30~13:30	TRY Nations			13:00
			松村	13:00~14:00			
	TRY nations	TRY nations		LEVEL 1			
14:00	13:30~14:30	13:30~14:30	TRIVactions	山里			14:00
	LEVEL 3 松村	LEVEL 1 松村	<b>TRYNATIONS</b> 14:00~15:00				
	1443	чачэ	LEVEL 2		TRY nations	<b>TRYnations</b>	
15:00			松村		14:30~15:30	14:30~15:30	15:00
		body REmake Group Training			LEVEL 2 崎元	LEVEL 1 山本	
		15:00~16:00			<b>TRYnations</b>	TRY nations	
16:00		松村			15:30~16:30	15:30~16:30	16:00
					LEVEL 1	LEVEL 2	
					山里	平野	<u>)</u>
17:00							17:00
17.00							
					TRY Nations Team Training		
18:00							
					bodyR	Emako	<u> </u>
					Dodyn		
						Group Hummig	
19:00							_ 19:00
		TD1/notions	TRICONION	TDI/octions			
20:00	<b>TRY nations</b> 19:30~20:30	<b>TRYNATIONS</b> 19:30~20:30	<b>TRY Nations</b> 19:30 ~20:30	<b>TRYNATIONS</b> 19:30~20:30			
	LEVEL 1	LEVEL 4	LEVEL 2	LEVEL 4			20:00
	三木	平野	平野	山本			
	<b>TRY nations</b> 20:30~21:30	<b>TRYNATIONS</b> 20:30~21:30	<b>TRY nations</b> 20:30 ~21:30	<b>TRYNATIONS</b> 20:30~21:30			
21:00	LEVEL 3	LEVEL 2	LEVEL 1	LEVEL 3			21:00
	三木	大場	甲斐	平野			
22:00							22:00
23:00							23:00